

テニスは健康長生き No.1 スポーツ

OFTG 初心者テニス教室

参加者募集中！ お気軽にご参加ください

- 運動不足解消に
- 健康維持・増進に
- ストレス解消に
- ダイエットに
- 老化防止に

テニスを習慣的にする人は、運動をしない人より 9.7 年寿命が長いことがアメリカとデンマークの研究チームによって明らかになりました。これは、ほかのスポーツと比較してダントツです。人生 100 歳時代、テニスでたのしく健康で長生きしましょう！



2 か月間 (8 回) で一通りのショットを学びます

※この教室に参加(1期以上)した方には、スクール入会金サービスなどの特典あり

<日 時> 2026 年

●期の途中から & 単発での参加も可能●

《1・2 月》《3・4 月》《5・6 月》《7・8 月》《9・10 月》《11・12 月》

1 期 2 ヶ月・最高 8 回、各月第 1～4 金曜日(1 月は 2～5) 13:00～14:00

※最長 3 期間迄参加可(以降は通常クラスへの移行をご検討ください。)

※受講者が 1 人の場合、レッスン時間は 40 分になります

<対 象 者> 初心者、初級者 定員 8 人 ※なるべく全 8 回参加してください。

<参 加 費> 1 回 1,320 円(都度お支払い) 全回 6,600 円(初回一括払い)

※いずれも保険料、消費税含む

※一括払いについては、5 回保証。天候や当方の都合による中止で 5 回開催できなかったときは、5 回に満たない分(1,320 円/回)を次期に割り引きます。

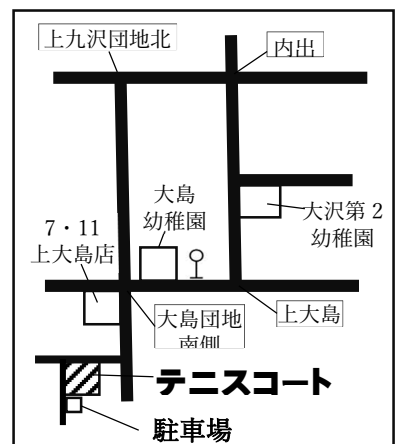
<申 込> 事前にご予約のうえお越しください

電話 042-761-8569

【注意事項】

※運動ができる服装と靴でお越しください。

※ラケットは、無料でお貸しします。



OFTG 大島フラワーテニスガーデン
相模原市緑区大島 644-5

大島 テニス

検索

