

テニスは健康長生き No.1 スポーツ

OFTG 初心者テニス教室

参加者募集中！ お気軽にご参加ください

- 運動不足解消に
- 健康維持・増進に
- ストレス解消に
- ダイエットに
- 老化防止に

テニスを習慣的にする人は、運動をしない人より9.7年寿命が長いことがアメリカとデンマークの研究チームによって明らかになりました。これは、ほかのスポーツと比較してダンツです。人生100歳時代、テニスでたのしく健康で長生きしましょう！



2か月間(8回)で一通りのショットを学びます

※この教室に参加(1期以上)した方には、スクール入会金サービスなどの特典あり

<日 時> 2026年

●期の途中から&単発での参加も可能●

《1・2月》《3・4月》《5・6月》《7・8月》《9・10月》《11・12月》

1期2ヶ月・最高8回、各月第1~4金曜日(1月は2~5) 13:00~14:00

※最長3期間迄参加可(以降は通常クラスへの移行をご検討ください。)

※受講者が1人の場合、レッスン時間は40分になります

<対象者> 初心者、初級者 定員8人 ※なるべく全8回参加してください。

<参加費> 1回1,320円(都度お支払い) 全回6,600円(初回一括払い)

※いずれも保険料、消費税含む

※一括払いについては、5回保証。天候や当方の都合による中止で5回開催できなかつたときは、5回に満たない分(1,320円/回)を次期に割り引きます。

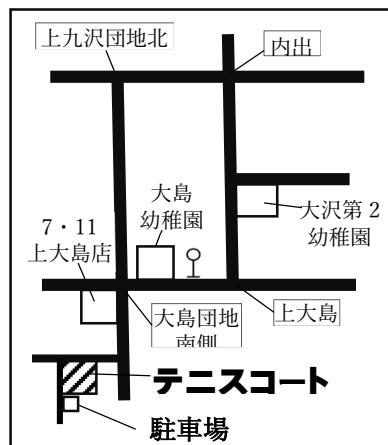
<申込> 事前にご予約のうえお越しください

電話 042-761-8569

【注意事項】

※運動ができる服装と靴でお越しください。

※ラケットは、無料でお貸しします。



相模原市緑区大島 644-5

大島 フラワー テニスガーデン

大島 テニス

検索

