

テニスは健康長生き No.1 スポーツ

OFTG 初心者テニス教室

参加者募集中！ お気軽にご参加ください

- 運動不足解消に
- 健康維持・増進に
- ストレス解消に
- ダイエットに
- 老化防止に

テニスを習慣的にする人は、運動をしない人より9.7年寿命が長いことがアメリカとデンマークの研究チームによって明らかになりました。これは、ほかのスポーツと比較してダントツです。人生100歳時代、テニスでたのしく健康で長生きしましょう！



2か月間(8回)で一通りのショットを学びます

※この教室に参加(1期以上)した方には、スクール入会金サービスなどの特典あり

<日時> 2024年 ●金曜日 13:00~14:00 開催

9・10月	《9月》6・13・20・27 《10月》4・11・18・25
11・12月	《11月》1・8・15・22 《12月》6・13・20・27

※期間途中からの参加も可 ※最長3期間迄参加可 ※予備日はありません

<対象者> 初心者、初級者 定員8人 ※なるべく全8回参加してください。

<参加費> 1回1,100円(都度お支払い) 全回5,500円(初回一括払い)

※いずれも保険料、消費税含む

※一括払いについては、5回保証。天候や当方の都合による中止で5回開催できなかったときは、5回に満たない分(1,000円/回)を次期に割引きます。

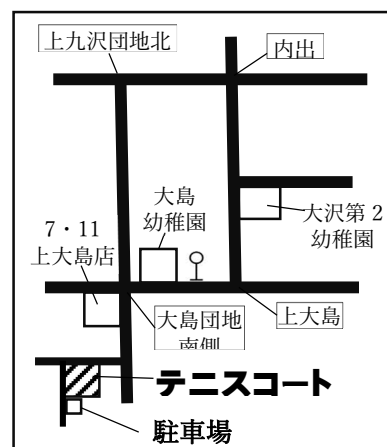
<申込> 事前にご予約のうえお越してください

電話 042-761-8569

【注意事項】

※運動ができる服装と靴でお越してください。

※ラケットは、無料でお貸しします。



OFTG 大島フラワーテニスガーデン
相模原市緑区大島 644-5

大島 テニス

検索

