

テニスは健康長生き No.1 スポーツ

初心者テニス体験教室

参加者募集中！ お気軽にご参加ください

- 運動不足解消に
- 健康維持・増進に
- ストレス解消に
- ダイエットに
- 老化防止に

テニスを習慣的にする人は、運動をしない人より 9.7 年寿命が長いことがアメリカとデンマークの研究チームによって明らかになりました。これは、ほかのスポーツと比較してダントツです。 **人生 100 歳時代、テニスでたのしく健康で長生きしましょう！**



<日 時> 2023 年 ●各日 16:00~17:00

月	土曜	日曜	月	土曜	日曜	月	土曜	日曜
4月	1日	16日	5月	6日	21日	6月	3日	18日
7月	1日	16日	8月	5日	20日	9月	2日	17日
10月	7日	15日	11月	4日	19日	12月	2日	17日

<募集人数> 12 人 ※対象: 中学生以上、小学 4 年生以上は保護者と一緒の場合参加可能

<参加費> 500 円 ※2 回目まで 100 円

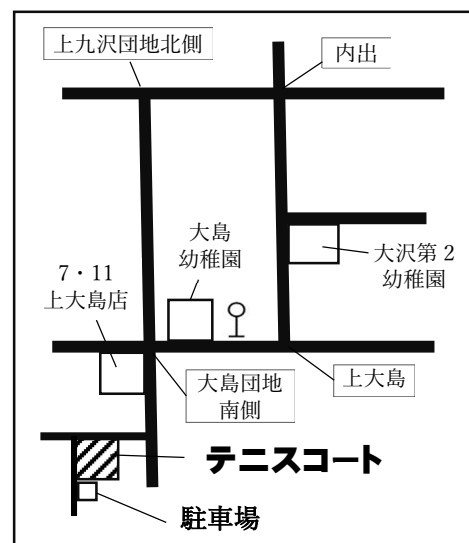
※保険料及び消費税を含む

<申 込> 事前にご予約のうえお越しください

電話 042-761-8569

【注意事項】

- ※運動ができる服装と靴でお越しください。
- ※ラケットは、無料でお貸します。
- ※開始時間の 10 分前までにお越しください。
- ※雨天の場合は、中止となります。1時間前に判断しますので、お問合せ下さい。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。



OFTG 大島フラワーテニスガーデン
相模原市緑区大島 644-5

大島 テニス

検索

