

# テニスは健康長生き No.1 スポーツ

## 初心者テニス体験教室

**参加者募集中！ お気軽にご参加ください**

- 運動不足解消に
- 健康維持・増進に
- ストレス解消に
- ダイエットに
- 老化防止に

テニスを習慣的にする人は、運動をしない人より9.7年寿命が長いことがアメリカとデンマークの研究チームによって明らかになりました。これは、ほかのスポーツと比較してダントツです。人生100歳時代、テニスでたのしく、健康で長生きしましょう！

<日 時> 11月5日(土)、12月3日(土)  
16:00~17:00

<募集人数> 12人 ※対象：中学生以上、小学生(4年生以上)は保護者と一緒の場合に限り参加可能

<参加費> 500円 ※保険料及び消費税を含む

<申 込> 事前に予約のうえお越しください

### 【注意事項】

※運動ができる服装と靴でお越しください。

※ラケットは、無料でお貸しします。

※開始時間の10分前までにお越しください。

※雨天の場合は、中止となります。1時間前に判断しますのでお問合せ下さい。

※新型コロナ感染症拡大防止にご協力をお願いします。



OSHIMA.TENNIS

## 大島フラワーテニスガーデン

相模原市緑区大島 644-5

電話 042-761-8569

大島 テニス

検索

