

『GoTo テニス』キャンペーン

「コロナ禍でどこにも行けない！」とお嘆きのみなさん
テニスに行こう！

初心者歓迎・体験教室

感染リスクが低い

寿命が9.7年延長

死亡リスクが低い

免疫力の向上

こどもの健康に◎

テニスは、屋外で行い他の人との距離も保てるので、感染リスクが極めて低いスポーツです。また、テニスを長年続けている人は、全く運動しない人よりも寿命が平均で9.7年も長いことが明らかになっています。さらに、心臓血管疾患を含め全死亡リスクが低くなることもわかっています。これは、テニスをすることによって免疫力が上がるからです。

もちろん、こどもの健康にも良い効果があります。体が弱く、入退院を繰り返していた子が、テニスを始めてから1日も休まずに幼稚園に通えるようになったというお話も伺っています。

8月17日(月)、24日(月)

11時15分～12時15分

●親子で一緒に行います こどもの目安:4～8才
定員/各日5組(10人) 参加費/1組550円(税込)

8月19日(水)、26日(水)

大人/16時30分～17時30分 こども/16時30分～18時

●親と子、別々に行います 定員/各8人 参加費/各550円(税込)
※こどもは通常レッスン(Jr.Gクラス)に入ってください
※親のみ、子のみ参加も可能です こどもの目安:小1～4年



※事前に予約をしてください(各日、先着順に受け付けます) ※雨天中止

※当日は、運動のできる服装と靴、タオル、飲み物をご用意ください

※ラケットをお持ちでない方には、無料でお貸しします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご理解とご協力をお願いします。

会場、お問い合わせ、お申し込み **大島フラワーテニスガーデン**

TEL 042-761-8569 相模原市緑区大島 644-5 <http://www.oftg.jp>