

テニスは健康長生き No.1 スポーツ

初心者テニス教室



テニスを習慣的にする人は、運動をしない人より9.7年寿命が長いことがイギリスの研究チームによって明らかになりました。これは、ほかのスポーツと比較してダントツです。

さあ、テニスでたのしく、コロナウィルスに負けない健康な体を作りましょう！

<日時> '21年 9月20日(月) 敬老の日

9月27日(月)

どちらも AM10:00~11:00



9.23は
テニスの日

<募集人数> 10人 ※対象:中学生以上

<参加費> 無料 ※ただし、保険料100円をご負担いただきます

<会場> 大島フラワーテニスガーデン

相模原市緑区大島 644-5

<申込> 事前に予約をしてください

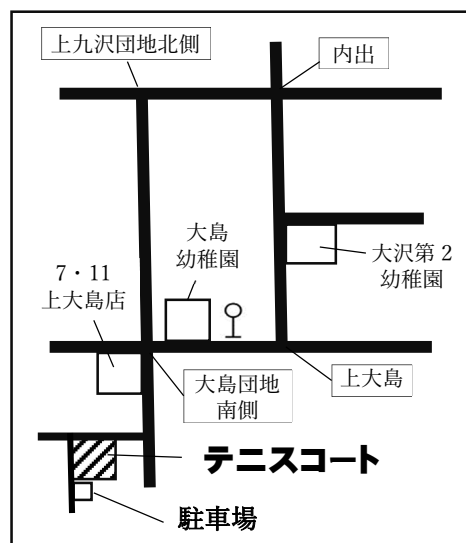
電話 042-761-8569



OSHIMA.TENNIS

大島 テニス

検索



【注意事項】

※運動ができる服装と靴でお越しください。

※ラケットは、無料でお貸しします。

※開始時間の10分前までにお越しください。

※雨天の場合は、中止となります。1時間前に判断しますのでお問合せ下さい。

※新型コロナ感染症拡大防止にご協力をお願いします。